

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ №105 г. Челябинска»

Дата: 10 сентября 2024

МЕНЮ (5-11 Классы)

| Наименование блюд | Выход в граммах | Калорийность | Стоимость завтрака | |
|--|-----------------|--------------|--------------------|--|
| Биточки из курицы с соусом | 70/50 | 245 | 78,78 | |
| Гороховое пюре с маслом сливочным | 150/5 | 319 | | |
| Компот из сухофруктов с вит «С» | 200 | 84 | | |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной | 20/20 | 88 | | |
| Биточки из курицы с соусом | 70/50 | 245 | | |
| ЗАВТРАК | | | | |
| Биточки из курицы с соусом | 70/50 | 245 | 153,92 | |
| Гороховое пюре с маслом сливочным | 150/5 | 319 | | |
| Компот из сухофруктов с вит «С» | 200 | 84 | | |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной | 20/20 | 88 | | |
| ОБЕД | | | | |
| Суп крестьянский с крупой и сметаной | 250/5 | 98,8 | | |
| Шницель рыбный с соусом | 50/50 | 60,1 | | |
| Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 200/5 | 246 | | |
| Чай с сахаром | 200 | 38 | | |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной | 20/20 | 88 | | |
| КАДЕТЫ | | | | |
| Суп крестьянский с крупой и сметаной | 250/5 | 98,8 | 40,00 | |
| Булочка | 50 | 207,5 | | |
| Чай с сахаром | 200 | 38 | | |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной | 20/20 | 88 | | |

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

