

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 10 октября 2024 год

**МЕНЮ (1-4 классы)**

| Наименование блюд                  | Выход в граммах | Калорийность | Стоимость |  |
|------------------------------------|-----------------|--------------|-----------|--|
| Гуляш из свинины с соусом          | 50/50           | 258          | 78,78     |  |
| Каша гречневая с маслом сливочным  | 200/5           | 233,4        |           |  |
| Кисель из концентрата с вит «С»    | 200             | 60           |           |  |
| Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной        | 25/25           | 110          |           |  |
| <b>ЗАВТРАК</b>                     |                 |              |           |  |
| Гуляш из свинины с соусом          | 50/50           | 258          | 153,92    |  |
| Каша гречневая с маслом сливочным  | 200/5           | 233,4        |           |  |
| Кисель из концентрата с вит «С»    | 200             | 60           |           |  |
| Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной        | 25/25           | 110          |           |  |
| <b>ОБЕД</b>                        |                 |              |           |  |
| Кондитерские изделия печенье       | 50              | 207,5        |           |  |
| Суп Лапша с мясом птицы            | 300/5           | 115,8        |           |  |
| Капуста тушеная с маслом сливочным | 20              | 138          |           |  |
| Чай с сахаром                      | 200             | 38           |           |  |
| Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной        | 25/25           | 110          |           |  |

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

