

Организация: Комбинат питания «Лидер»  
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»  
Дата: 10 октября 2025 год

**МЕНЮ (5-11 классы)**

| Наименование блюд                              | Выход в граммах | Калорийность | Стоимость |
|------------------------------------------------|-----------------|--------------|-----------|
| Гуляш из свинины                               | 50/50           | 258          | 85,15     |
| Каша гречневая с маслом сливочным              | 200/5           | 335,8        |           |
| Чай с сахаром и лимоном                        | 200/7           | 40           |           |
| Батон                                          | 40              | 104,4        |           |
| ЗАВТРАК                                        |                 |              | 160,08    |
| Гуляш из свинины                               | 50/50           | 258          |           |
| Каша гречневая с маслом сливочным              | 200/5           | 335,8        |           |
| Чай с сахаром и лимоном                        | 200/7           | 40           |           |
| Батон                                          | 40              | 104,4        |           |
| ОБЕД                                           |                 |              |           |
| Суп лапша по-домашнему с мясом птицы           | 300/5           | 115,8        |           |
| Птица отварная в соусе                         | 50/50           | 205          |           |
| Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150/5           | 184,5        |           |
| Чай с сахаром                                  | 200             | 38           |           |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной                     | 20/20           | 88           |           |
| КАДЕТЫ                                         |                 |              | 55,00     |
| Суп лапша по-домашнему с мясом птицы           | 250/5           | 96,5         |           |
| Булочка « Домашняя»                            | 80              | 252          |           |
| Чай с сахаром                                  | 200             | 38           |           |
| Хлеб пшеничный/хлеб ржаной                     | 20/20           | 88           |           |

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

