

Организация: Комбинат питания «Лидер»  
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»  
 Дата: 11 марта 2025 год

**МЕНЮ (5-11 классы)**

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Биточки из курицы с соусом	70/50	245	85,15
Каша пшенная рассыпчатая с маслом сливочным	200/5	317	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40	88	
<b>ЗАВТРАК</b>			
Биточки из курицы с соусом	70/50	245	160,08
Каша пшенная рассыпчатая с маслом сливочным	200/5	317	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40	88	
<b>ОБЕД</b>			
Суп крестьянский с крупой и сметаной	250/5	98,8	55,00
Шницель рыбный с соусом	50/50	60,1	
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	292,4	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	30	88	
<b>КАДЕТЫ</b>			
Суп крестьянский с крупой и сметаной	250/5	98,8	55,00
Булочка «Дорожная»	80	273,33	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	40	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова И.Ю.

