

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ №105 г. Челябинска»

Дата: 11 сентября 2024

МЕНЮ (5-11 Классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака	
Салат из свеклы	100	91	78,78	
Бигус со свиной	150/50	170,4		
Напиток из шиповника	200	78		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110		
Салат из свеклы	100	91		
ЗАВТРАК				
Салат из свеклы	100	91	153,92	
Бигус со свиной	150/50	170,4		
Напиток из шиповника	200	78		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110		
ОБЕД				
Суп картофельный с бобовыми	250	115,8		
Тефтели по-калининградски с соусом	50/50	168		
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200/5	246		
Чай с сахаром	200	38		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110		
КАДЕТЫ				
Суп картофельный с бобовыми	250	115,8	40,00	
Булочка	50	207,5		
Чай с сахаром	200	38		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88		

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

