

Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: 11 ноября 2025 год

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость	
Биточки из курицы с соусом	70/50	245	85,15	
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	200/5	317		
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40	88		
ЗАВТРАК				
Биточки из курицы с соусом	70/50	245	160,08	
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	200/5	317		
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40	88		
ОБЕД				
Суп крестьянский с крупой и сметаной	250/5	98,8		
Шницель рыбный с соусом	50/50	60,1		
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	292,4		
Чай с сахаром	200	38		
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	40	88	60,00	
КАДЕТЫ				
Суп крестьянский с крупой и сметаной	250/5	98,8		
Булочка «Дорожная»	80	273,33		
Чай с сахаром	200	38		
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	40	88		

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

