

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 11 декабря 2024

**МЕНЮ (5-11 классы)**

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака
Плов из мяса птицы	150/50	223,1	78,78
Салат из белокочанной капусты	100	94	
Компот из сухофруктов с вит. «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	25/25	110	
<b>ЗАВТРАК</b>			
Плов из мяса птицы	150/50	223,1	153,92
Салат из белокочанной капусты	100	94	
Компот из сухофруктов с вит. «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	25/25	110	
<b>ОБЕД</b>			
Кондитерские изделия печенье	40	166	50,00
Суп Щи из капусты с картофелем со сметаной	300/5	257,3	
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200/5	246	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	25/25	110	
<b>КАДЕТЫ</b>			
Суп Щи из капусты с картофелем со сметаной	250/5	214,42	50,00
Шанежка с картофелем	80	241,3	
Чай с сахаром	200	82,2	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

