

Организация: Комбинат питания «Лидер»  
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»  
Дата: 11 декабря 2025 год

**МЕНЮ (5-11 классы)**

| МЕШО (5-11 классы)                            |                 |              |           |  |
|-----------------------------------------------|-----------------|--------------|-----------|--|
| Наименование блюд                             | Выход в граммах | Калорийность | Стоимость |  |
| Суфле из рыбы с соусом белым                  | 70/50           | 104,4        | 85,15     |  |
| Рис отварной с маслом сливочным               | 200/5           | 307,9        |           |  |
| Чай с сахаром                                 | 200             | 38           |           |  |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной                    | 25/25           | 110          |           |  |
| ЗАВТРАК                                       |                 |              |           |  |
| Суфле из рыбы с соусом белым                  | 70/50           | 104,4        | 160,08    |  |
| Рис отварной с маслом сливочным               | 200/5           | 307,9        |           |  |
| Чай с сахаром                                 | 200             | 38           |           |  |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной                    | 25/25           | 110          |           |  |
| ОБЕД                                          |                 |              |           |  |
| Салат из белокочанной капусты                 | 100             | 94           |           |  |
| Суп с рыбными консервами                      | 300             | 216          |           |  |
| Капа пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным | 200/5           | 317          |           |  |
| Компот из сухофруктов с вит «С»               | 200             | 84           |           |  |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной                    | 20/20           | 88           |           |  |
| КАДЕТЫ                                        |                 |              |           |  |
| Суп солянка из мяса птицы со сметаной         | 250/5           | 142,8        | 60,00     |  |
| Булочка «Веснушка»                            | 80              | 251,2        |           |  |
| Чай с сахаром                                 | 200             | 38           |           |  |
| Хлеб пшеничный/хлеб ржаной                    | 20/20           | 88           |           |  |

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова И.Ю.

