

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 12 февраля 2025 год

**МЕНЮ (5-11 классы)**

| Наименование блюд                              | Выход в граммах | Калорийность | Стоимость |
|--|-----------------|--------------|-----------|
| Тефтели по-калининградски с соусом             | 50/50           | 148          | 85,15     |
| Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 200/5           | 246          |           |
| Напиток из шиповника                           | 200             | 78           |           |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной                     | 25/25           | 110          |           |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                 |                 |              |           |
| Тефтели по-калининградски с соусом             | 50/50           | 148          | 160,08    |
| Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 200/5           | 246          |           |
| Напиток из шиповника                           | 200             | 78           |           |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной                     | 25/25           | 110          |           |
| <b>ОБЕД</b>                                    |                 |              |           |
| Кондитерские изделия печенье                   | 50              | 207,5        | 55,00     |
| Суп картофельный с бобовыми                    | 300             | 138,96       |           |
| Бигус со свининой                              | 150/50          | 170,4        |           |
| Чай с сахаром                                  | 200             | 38           |           |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной                     | 25/25           | 110          |           |
| <b>КАДЕТЫ</b>                                  |                 |              |           |
| Суп картофельный с бобовыми                    | 250             | 115,8        | 55,00     |
| Ватрушка с повидлом                            | 80              | 221,3        |           |
| Чай с сахаром                                  | 200             | 38           |           |
| Хлеб пшеничный/хлеб ржаной                     |                 | 88           |           |

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова И.Ю.

