

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 12 февраля 2026 год

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость	
Суфле из рыбы с соусом белым	70/50	104,4	94,89	
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	307,9		
Чай с сахаром	200	38		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110		
ЗАВТРАК				
Суфле из рыбы с соусом белым	70/50	104,4	166,48	
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	307,9		
Чай с сахаром	200	38		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110		
ОБЕД				
Салат из белокочанной капусты	100	94		
Суп с рыбными консервами	300	216		
Капа пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	200/5	317		
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88		
КАДЕТЫ				
Суп солянка из мяса птицы со сметаной	250/5	142,8	60,00	
Булочка «Веснушка»	80	251,2		
Чай с сахаром	200	38		
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	88		

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

