

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 12 мая 2026 год

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Биточки из курицы с соусом	70/50	167,5	94,89
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	200/5	297,3	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40	88	
ЗАВТРАК			
Биточки из курицы с соусом	70/50	167,5	166,48
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	200/5	297,3	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40	88	
ОБЕД			
Суп крестьянский с крупой и сметаной	300/5	357,9	
Фрукт	100	44	
Макароны запеченные с сыром	200	318	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	40/40	176	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

