

Организация: Комбинат питания «Лидер»
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
 Дата: 12 мая 2026 год

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Биточки из курицы с соусом	70/50	167,5	94,89
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	200/5	297,3	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40	88	
ЗАВТРАК			
Масло сливочное	5	33,05	166,48
Печенье	40	166	
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	250/5	293,05	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	
ОБЕД			
Суп крестьянский с крупой и сметаной	300/5	357,9	60,00
Фрукт	100	44	
Макаронны запеченные с сыром	200	318	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	40/40	176	
КАДЕТЫ			
Суп крестьянский с крупой и сметаной	250/5	98,8	60,00
Булочка «Дорожная»	80	273,33	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	40	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Е.Ю.

