

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 12 сентября 2024

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака	
Гуляш из мяса птицы	50/50	146,40	78,78	
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	335,8		
Чай с сахаром	200	38		
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	20/25	110		
ЗАВТРАК				
Гуляш из мяса птицы	50/50	146,40	153,92	
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	335,8		
Чай с сахаром	200	38		
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	20/25	110		
ОБЕД				
Салат из белокочанной капусты	100	94		
Суп солянка из мяса птицы со сметаной	250/5	142,8		
Каша пшеничная с маслом сливочным	200/5	317		
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84		
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	20/20	88		
КАДЕТЫ				
Суп солянка из мяса птицы со сметаной	250/5	142,8	40,00	
Пирожок с картошкой	100	97,2		
Чай с сахаром	200	82,2		
Хлеб пшеничный	50	106,4		

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Г.Ю.

