

Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: 12 сентября 2025 год

МЕНЮ (5-11 классы)

МЕНЮ (3-11 классы)			
Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Гуляш из мяса птицы	50/50	146,4	85,15
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	335,8	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Батон	40	104,4	
ЗАВТРАК			
Гуляш из мяса птицы	50/50	146,4	160,08
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	335,8	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Батон	40	104,4	
ОБЕД			
Суп лапша по-домашнему с мясом птицы	300/5	115,8	
Птица отварная в соусе	50/50	205	
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	184,5	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	
КАДЕТЫ			
Суп лапша по-домашнему с мясом птицы	250/5	96,5	50,0
Булочка « Домашняя»	80	252	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Т.В.

