

Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: 13 января 2026 год

МЕНЮ (5-11 классы)

МЕНЮ (5-11 классы)			
Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Творожная запеканка со ступц.мол.	100/10	226,7	94,89
Каша Геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	221,6	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	88	
ЗАВТРАК			
Творожная запеканка со ступц.мол.	100/10	226,7	166,48
Каша Геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	221,6	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	88	
ОБЕД			
Суп картофельный с макаронными изделиями	300	117,3	
Рагу овощное	180	146,7	
Салат из моркови	80	83,2	
Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	25/25	110	
КАДЕТЫ			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	97,75	60,00
Булочка Домашняя	80	252	
Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Ц.Ю.

