

Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: 13 февраля 2026 год

МЕНЮ (5-11 классы)

МЕНЮ (3-11 классы)				
Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость	
Гуляш из свинины	50/50	258	94,89	
Капша гречневая с маслом сливочным	200/5	335,8		
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40		
Батон	40	104,4		
ЗАВТРАК				
Гуляш из свинины	50/50	258	166,48	
Капша гречневая с маслом сливочным	200/5	335,8		
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40		
Батон	40	104,4		
ОБЕД				
Суп лапша по-домашнему с мясом птицы	300/5	115,8		
Птица отварная в соусе	50/50	205		
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	184,5		
Чай с сахаром	200	38		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88		
КАДЕТЫ				
Суп лапша по-домашнему с мясом птицы	250/5	96,5	60,00	
Булочка « Домашняя»	80	252		
Чай с сахаром	200	38		
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	88		

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

