

Организация: Комбинат питания «Лидер»  
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»  
 Дата: 13 апреля 2026 год

**МЕНЮ (1-4 классы)**

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Сыр порциями	7	25,1	94.89
Масло сливочное порциями	5	33,05	
Каша молочная «5 злаков» с маслом сливочным	230/5	305,6	
Фрукт свежий	100	44	
Чай с сахаром	200	38	
Батон	40	104,4	
<b>ЗАВТРАК</b>			
Сыр порциями	7	25,1	166.48
Масло сливочное порциями	5	33,05	
Каша молочная «5 злаков» с маслом сливочным	230/5	305,6	
Фрукт свежий	100	44	
Чай с сахаром	200	38	
Батон	40	104,4	
<b>ОБЕД</b>			
Суп рассольник Ленинградский со сметаной	300/5	190,22	
Печень куриная тушеная в соусе	55/55	232,7	
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	316	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	40/40	176	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

