

Организация: Комбинат питания «Лидер»
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
 Дата: 13 апреля 2026 год

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Сыр порциями	7	25,1	94.89
Масло сливочное порциями	5	33,05	
Каша молочная «5 злаков» с маслом сливочным	230/5	305,6	
Фрукт свежий	100	44	
Чай с сахаром	200	38	
Батон	40	104,4	
ЗАВТРАК			
Сыр порциями	7	25,1	166.48
Масло сливочное порциями	5	33,05	
Каша молочная «5 злаков» с маслом сливочным	230/5	305,6	
Фрукт свежий	100	44	
Чай с сахаром	200	38	
Батон	40	104,4	
ОБЕД			
Суп рассольник Ленинградский со сметаной	300/5	190,22	
Печень куриная тушеная в соусе	55/55	232,7	
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	316	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	40/40	176	
КАДЕТЫ			
Суп рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	180,1	60.00
Шанежка с картофелем	80	241,3	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.А.

Ответственный по питанию: Южакова И.А.

