

Организация: Комбинат питания «Лидер»
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
 Дата: 13 сентября 2024

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака
Суфле из рыбы с белым соусом	50/50	58,1	78,78
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	292,4	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Батон	40	104,4	
ЗАВТРАК			
Суфле из рыбы с белым соусом	50/50	58,1	153,92
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	292,4	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Батон	40	104,4	
ОБЕД			
Суп лапша по-домашнему с мясом птицы	300/5	115,8	40,00
Птица отварная в соусе	50/50	205	
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/50	184,5	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	88	
КАДЕТЫ			
Суп лапша по-домашнему с мясом птицы	300/5	115,8	40,00
Булочка	50	97,2	
Чай с сахаром	200	82,2	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: **Фазылова С.В.**

Ответственный по питанию: **Южаков В.А.**

