

Организация: Комбинат питания «Лидер»  
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»  
Дата: 13 ноября 2024

МЕНЮ (1-4 классы)

| Наименование блюд                              | Выход в граммах | Калорийность | Стоимость |
|--|-----------------|--------------|-----------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                                 |                 |              |           |
| Плов из мяса птицы                             | 150/50          | 223,1        | 78,78     |
| Компот из сухофруктов                          | 200             | 84           |           |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной                     | 25/25           | 110          |           |
| <b>ОБЕД</b>                                    |                 |              |           |
| Кондитерское изделие печенье                   | 40              | 166          | 153,92    |
| Суп Щи из капусты с картофелем со сметаной     | 300/5           | 257,3        |           |
| Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 200/5           | 246          |           |
| Чай с сахаром                                  | 200             | 38           |           |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной                     | 25/25           | 110          |           |

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

