

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 14 января 2025 год

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Биточки из курицы с соусом	70/50	175	85,15
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	200/5	260,20	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	30	66	
ЗАВТРАК			
Биточки из курицы с соусом	70/50	175	160,08
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	200/5	260,20	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	30	66	
ОБЕД			
Суп крестьянский с крупой и сметаной	250/5	98,8	
Шницель рыбный с соусом	50/50	60,1	
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	292,4	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	30	66	
КАДЕТЫ			
Суп крестьянский с крупой и сметаной	250/5	98,8	50,00
Булочка «Дорожная»	80	273,33	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	30	66	

Заведующий производством: Фазилова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

