

Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: 14 января 2026 год

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака
Плов из мяса птицы	150/50	287	94,89
Салат из капусты	100	94	
Компот из сухофруктов с вит. «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	25/25	110	
ЗАВТРАК			166,48
Плов из мяса птицы	150/50	287	
Салат из капусты	100	94	
Компот из сухофруктов с вит. «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	25/25	110	
ОБЕД			
Кондитерские изделия печенье	40	166	
Суп Щи из капусты с картофелем со сметаной	300/5	257,3	
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200/5	246	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	25/25	110	
КАДЕТЫ			60,00
Суп Щи из капусты с картофелем со сметаной	250/5	214,42	
Шанежка с картофелем	80	241,3	
Чай с сахаром	200	82,2	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова И.Ю.

