

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 14 марта 2025 год

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость	
Суфле из рыбы с белым соусом	70/50	81,34	85,15	
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	292,4		
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40		
Батон	40	104,4		
ЗАВТРАК				
Суфле из рыбы с белым соусом	70/50	81,34	160,08	
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	292,4		
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40		
Батон	40	104,4		
ОБЕД				
Суп лапша по-домашнему с мясом птицы	300/5	115,8		
Птица отварная в соусе	50/50	205		
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	184,5		
Чай с сахаром	200	38		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88		
КАДЕТЫ				
Суп лапша по-домашнему с мясом птицы	250/5	96,5	55,00	
Булочка « Домашняя»	80	252		
Чай с сахаром	200	38		
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	88		

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Ц.Ю.

