

Организация: Комбинат питания «Лидер»  
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»  
 Дата: 14 апреля 2026 год

**МЕНЮ (5-11 классы)**

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Биточки из курицы с соусом	70/50	167,5	94,89
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	200/5	297,3	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40	88	
<b>ЗАВТРАК</b>			
Масло сливочное	5	33,05	166,48
Печенье	40	166	
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	250/5	293,05	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40	88	
<b>ОБЕД</b>			
Суп крестьянский с крупой и сметаной	250/5	98,8	
Фрукт	100	44	
<i>Биточки из курицы с соусом</i>	<i>70/50</i>	<i>167,5</i>	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	40/40	176	
<b>КАДЕТЫ</b>			
Суп крестьянский с крупой и сметаной	250/5	98,8	60,00
Булочка «Дорожная»	80	273,33	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	40	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

