

Организация: Комбинат питания «Лидер»  
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»  
 Дата: 14 мая 2026 год

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Ежики мясные с соусом	70/50	235,2	94,89
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	325,45	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110	
<b>ЗАВТРАК</b>			
Пряник	50	183	166,48
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250/5	332,55	
Компот из сухофруктов	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	
<b>ОБЕД</b>			
Суп с рыбными консервами	300	246,8	166,48
Ежики мясные с соусом	70/50	235,2	
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	325,45	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова И.Ю.

