

Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: 15 января 2026 год

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость	
Котлета рыбная с соусом	50/50	84,25	94,89	
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	233,4		
Кисель из концентрата с вит «С»	200	60		
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	25/25	110		
ЗАВТРАК				
Котлета рыбная с соусом	50/50	84,25	166,48	
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	233,4		
Кисель из концентрата с вит «С»	200	60		
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	25/25	110		
ОБЕД				
Кондитерские изделия печенье	50	207,5		
Суп с рыбными консервами	300	216		
Канюта тушеная с маслом сливочным	200	138		
Чай с сахаром	200	38		
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	25/25	110		
КАДЕТЫ				
Суп Лапша с мясом птицы	250/5	96,5	60,00	
Булочка «/Дорожная»	80	273,33		
Чай с сахаром	200	38		
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	20/20	88		

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

