

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 15 апреля 2026 год

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Печенье	50	207,5	94,89
Капа молочная кукурузная с маслом сливочным	250/5	323,3	
Напиток из пшеничника	200	78	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110	
<b>ЗАВТРАК</b>			
Печенье	50	207,5	166,48
Капа молочная кукурузная с маслом сливочным	250/5	323,3	
Напиток из пшеничника	200	78	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	
<b>ОБЕД</b>			
Куриные биточки с соусом	70/50	167,5	
Суп картофельный с бобовыми	300	248,79	
Гречневая капа с маслом сливочным	200/5	316	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	
<b>КАДЕТЫ</b>			
Суп картофельный с бобовыми	250	115,8	60,00
Ватрушка с повидлом	80	221,3	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова

Ответственный по питанию: Южакова

