

Организация: Комбинат питания «Лидер»
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
 Дата: 15 мая 2026 год

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Вафля	40	216,4	94,89
Макароны запеченные с сыром	230	365,7	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Батон	80	208,8	
ЗАВТРАК			
Масло сливочное	5	33,05	166,48
Вафля	40	216,4	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Батон	70	182,7	
Каша манная с маслом сливочным	250/5	294,3	
ОБЕД			
Суп лапша по-домашнему с мясом и грибами	300/5	236,63	
Салат из свеклы	100	91	
Макаронные изделия запеченные с сыром	200	318	
Напиток из пиновника	200	78	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	
КАДЕТЫ			
Суп лапша по-домашнему с мясом и грибами	250/5	96,5	60,00
Булочка « Домашняя»	80	252	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

