

Организация: Комбинат питания «Лидер»
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
 Дата: 15 сентября 2025 год

МЕНЮ (5-11 классы)

МЕНЮ (5-11 классы)			
Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Сыр порциями	10	35,85	85,15
Каша молочная пшениная с маслом сливочным	230/5	275,5	
Фрукт свежий	100	44	
Кисель из концентрата с витамином «С»	200	60	
Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	25/25	110	
ЗАВТРАК			
Сыр порциями	10	35,85	160,08
Каша молочная пшениная с маслом сливочным	230/5	275,5	
Фрукт свежий	100	44	
Кисель из концентрата с витамином «С»	200	60	
Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	25/25	110	
ОБЕД			
Салат из свеклы	80	72,8	160,08
Суп с макаронами, картофелем и мясом птицы	250/5	106,45	
Рис отварной с маслом сливочным и соусом	180/50	302,5	
Напиток из шиповника	200	78	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	20/20	88	
КАДЕТЫ			
Суп с макаронами, картофелем и мясом птицы	250/5	106,45	55,00
Ватрушка с повидлом	80	221,3	
Напиток из шиповника	200	78	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

