

Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: 15 декабря 2025 год

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Сыр порциями	10	35,85	85,15
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	230/5	275,5	
Фрукт свежий	100	44	
Кисель из концентрата с витамином «С»	200	60	
Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	20/20	88	
ЗАВТРАК			
Сыр порциями	10	35,85	160,08
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	230/5	275,5	
Фрукт свежий	100	44	
Кисель из концентрата с витамином «С»	200	60	
Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	20/20	88	
ОБЕД			
Салат из свеклы	80	72,8	
Суп с макаронами, картофелем и мясом птицы	250/5	106,45	
Рис отварной с маслом сливочным и соусом	180/50	302,5	
Напиток из шиповника	200	78	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова И.В.

