

Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата 15 декабря 2025 год

МЕНЮ (5-11 классы)

МЕНЮ (5-11 классы)				
Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость	
Сыр порциями	10	35,85	85,15	
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	230/5	275,5		
Фрукт свежий	100	44		
Кисель из концентрата с витамином «С»	200	60		
Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	20/20	88		
ЗАВТРАК				
Сыр порциями	10	35,85	160,08	
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	230/5	275,5		
Фрукт свежий	100	44		
Кисель из концентрата с витамином «С»	200	60		
Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	20/20	88		
ОБЕД				
Салат из свеклы	80	72,8		
Суп с макаронами, картофелем и мясом птицы	250/5	106,45		
Рис отварной с маслом сливочным и соусом	180/50	302,5		
Напиток из пишовника	200	78		
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	20/20	88		
КАДЕТЫ				
Суп с макаронами, картофелем и мясом птицы	250/5	106,45	60,00	
Ватрушка с повидлом	80	221,3		
Напиток из пишовника	200	78		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88		

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова И.Ю.

