

Организация: Комбинат питания «Лидер»  
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»  
Дата: 16 января 2025 год

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Гуляш из мяса птицы	50/50	120,6	85,15
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	315,8	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110	
<b>ОБЕД</b>			
Салат из белокочанной капусты	100	94	160,08
Суп солянка из мяса птицы со сметаной	250/5	142,8	
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	200/5	317	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова И.Ю.

