

Организация: Комбинат питания «Лидер»
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
 Дата: 16 января 2025 год

МЕНЮ (5-11 классы)

| Наименование блюд | Выход в граммах | Калорийность | Стоимость |
|---|-----------------|--------------|-----------|
| Гуляш из мяса птицы | 50/50 | 120,6 | 85,15 |
| Каша гречневая с маслом сливочным | 200/5 | 315,8 | |
| Чай с сахаром | 200 | 38 | |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной | 25/25 | 110 | |
| ЗАВТРАК | | | |
| Гуляш из мяса птицы | 50/50 | 120,6 | 166,08 |
| Каша гречневая с маслом сливочным | 200/5 | 315,8 | |
| Чай с сахаром | 200 | 38 | |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной | 25/25 | 110 | |
| ОБЕД | | | |
| Салат из белокачанной капусты | 100 | 94 | 50,00 |
| Суп солянка из мяса птицы со сметаной | 250/5 | 142,8 | |
| Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным | 200/5 | 317 | |
| Компот из сухофруктов с вит «С» | 200 | 84 | |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной | 20/20 | 88 | |
| КАДЕТЫ | | | |
| Суп солянка из мяса птицы со сметаной | 250/5 | 142,8 | 50,00 |
| Булочка «Веспушка» | 80 | 251,2 | |
| Чай с сахаром | 200 | 38 | |
| Хлеб пшеничный/хлеб ржаной | 20/20 | 88 | |

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

