

Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: 16 января 2026 год

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Ежики мясные с соусом	50/50	168	94,89
Макароны отварные с маслом сливочным	200/5	246	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Батон	40	104,4	
ЗАВТРАК			
Ежики мясные с соусом	50/50	168	166,48
Макароны отварные с маслом сливочным	200/5	246	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Батон	40	104,4	
ОБЕД			
Салат из свеклы	80	72,8	
Суп овощной со сметаной и фрикадельками	250/5/5	95,61	
Каша гречневая с маслом сливочным	200/10	233,4	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	25/25	110	
КАДЕТЫ			
Суп овощной со сметаной и фрикадельками	250/5/5	95,61	60,00
Булочка «Веснушка»	80	251,2	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова И.Ю.

