

Организация: Комбинат питания «Лидер»  
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»  
 Дата: 16 марта 2026 год

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Сыр порциями	10	35,85	94,89
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	230/5	275,5	
Фрукт свежий	100	44	
Кисель из концентрата с витамином «С»	200	60	
Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	25/25	110	
<b>ЗАВТРАК</b>			
Сыр порциями	10	35,85	166,48
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	230/5	275,5	
Фрукт свежий	100	44	
Кисель из концентрата с витамином «С»	200	60	
Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	25/25	110	
<b>ОБЕД</b>			
Салат из свеклы	80	72,8	
Суп с макаронами, картофелем и мясом птицы	250/5	106,45	
Рис отварной с маслом сливочным и соусом	180/50	302,5	
Напиток из шиповника	200	78	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.


