

Организация: Комбинат питания «Лидер»  
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»  
Дата 16 марта 2026 год

МЕНЮ (5-11 классы)

| МЕТНО (5-11 классы)                        |                 |              |           |
|--------------------------------------------|-----------------|--------------|-----------|
| Наименование блюд                          | Выход в граммах | Калорийность | Стоимость |
| Сыр порциями                               | 10              | 35,85        | 94,89     |
| Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 230/5           | 275,5        |           |
| Фрукт свежий                               | 100             | 44           |           |
| Кисель из концентрата с витамином «С»      | 200             | 60           |           |
| Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной                | 25/25           | 110          |           |
| ЗАВТРАК                                    |                 |              |           |
| Сыр порциями                               | 10              | 35,85        | 166,48    |
| Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 230/5           | 275,5        |           |
| Фрукт свежий                               | 100             | 44           |           |
| Кисель из концентрата с витамином «С»      | 200             | 60           |           |
| Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной                | 25/25           | 110          |           |
| ОБЕД                                       |                 |              |           |
| Салат из свеклы                            | 80              | 72,8         | 60,00     |
| Суп с макаронами, картофелем и мясом птицы | 250/5           | 106,45       |           |
| Рис отварной с маслом сливочным и соусом   | 180/50          | 302,5        |           |
| Напиток из минеральной                     | 200             | 78           |           |
| Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной                | 20/20           | 88           |           |
| КАДЕТЫ                                     |                 |              |           |
| Суп с макаронами, картофелем и мясом птицы | 250/5           | 106,45       | 60,00     |
| Ватрушка с повидлом                        | 80              | 221,3        |           |
| Напиток из минеральной                     | 200             | 78           |           |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной                 | 20/20           | 88           |           |

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

