

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 16 апреля 2026 год

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Ежики мясные с соусом	70/50	235,2	94,89
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	325,45	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110	
ЗАВТРАК			
Пряник	50	183	166,48
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250/5	332,55	
Компот из сухофруктов	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/40	176	
ОБЕД			
Суп с рыбными консервами	300	246,8	60,00
Ежики мясные с соусом	70/50	235,2	
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	325,45	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	
КАДЕТЫ			
Суп солянка из мяса птицы со сметаной	250/5	142,8	60,00
Булочка «Веснушка»	80	251,2	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.И.

Ответственный по питанию: Южакова И.В.

