

Организация: Комбинат питания «Лидер»  
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»  
Дата: 16 сентября 2024

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака
Гуляш из свинины с соусом	50/50	258	78,78
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	335,8	
Кисель из концентрата с витамином "С"	200	60	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110	
<b>ОБЕД</b>			
Салат из свеклы	80	72,8	153,92
Суп с макаронными изделиями и картофелем и мясом птицы	250/5	106,45	
Рис отварной с маслом сливочным и соусом	180/50	302,5	
Напиток из шиповника	200	78	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Для  
Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

