

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 16 сентября 2024

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака	
Гуляш из свинины с соусом	50/50	258	78,78	
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	335,8		
Кисель из концентрата с витамином "С"	200	60		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110		
ЗАВТРАК				
Гуляш из свинины с соусом	50/50	258	153,92	
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	335,8		
Кисель из концентрата с витамином "С"	200	60		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110		
ОБЕД				
Салат из свеклы	80	72,8		
Суп с макаронными изделиями и картофелем и мясом птицы	250/5	106,45		
Рис отварной с маслом сливочным и соусом	180/50	302,5		
Напиток из шиповника	200	78		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88		
КАДЕТЫ				
Суп с макаронными изделиями и картофелем и мясом птицы	250/5	106,45	40,00	
Сдоба Выборгская	50			
Чай с лимоном	200	82,2		
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	106,4		

Заведующий производством: Фазыдова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

