

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 16 сентября 2025 год

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Котлета куриная с соусом	70/50	175	85,15
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200/5	246	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	20/20	88	
ЗАВТРАК			
Котлета куриная с соусом	70/50	175	160,08
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200/5	246	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	20/20	88	
ОБЕД			
Пюре картофельное с капустой, картофелем и сметаной	250/5	85,3	
Пюре картофельное в соусе	50/50	205	
Пюре картофельное с маслом сливочным	200/5	292	
Компот из сухофруктов	200	84	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	20/20	88	
КАДЕТЫ			
Пюре картофельное с капустой, картофелем и сметаной	250/5	85,3	55,00
Пюре картофельное Домашняя	80	252	
Компот из сухофруктов	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В. Для справок

Ответственный по питанию: Южакова И.Ю.

