

Организация: Комбинат питания «Лидер»  
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»  
 Дата: 16 декабря 2025 год

**МЕНЮ (5-11 классы)**

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Котлета куриная с соусом	70/50	175	85,15
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200/5	246	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	20/20	88	
<b>ЗАВТРАК</b>			
Котлета куриная с соусом	70/50	175	160,08
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200/5	246	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	20/20	88	
<b>ОБЕД</b>			
Суп Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250/5	85,3	60,00
Птица отварная в соусе	50/50	205	
Гороховое пюре с маслом сливочным	200/5	292	
Компот из сухофруктов	200	84	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	20/20	88	
<b>КАДЕТЫ</b>			
Суп Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250/5	85,3	60,00
Булочка Домашняя	80	252	
Компот из сухофруктов	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Ц.Ю.

