

Организация: Комбинат питания «Лидер»  
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»  
 Дата: 17 октября 2024

**МЕНЮ (5-11 классы)**

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Гуляш из мяса птицы	50/50	146,40	78,78
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	335,8	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110	
<b>ЗАВТРАК</b>			
Гуляш из мяса птицы	50/50	146,40	153,92
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	335,8	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110	
<b>ОБЕД</b>			
Салат из белокочанной капусты	100	94	153,92
Суп солянка из мяса птицы со сметаной	250/5	142,8	
Каша пшенная рассыпчатая с маслом сливочным	200/5	317	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88	
<b>КАДЕТЫ</b>			
Суп солянка из мяса птицы со сметаной	250/5	142,8	50,00
Булочка «Веснушка»	80	251,2	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

