

Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: 17 декабря 2025 год

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Салат из моркови	80	83,2	85,15
Гуляш из мяса птицы	50/50	146,40	
Картофельное пюре	180	126	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	20/20	88	
ЗАВТРАК			
Салат из моркови	80	83,2	160,08
Гуляш из мяса птицы	50/50	146,40	
Картофельное пюре	180	126	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	20/20	88	
ОБЕД			
Фрукт свежий	100	44	
Суп крестьянский с крупой и сметаной	250/5	98,8	
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	335,8	
Кисель из концентрата с витамином «С»	200	60	
Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южаков И.Ю.

