

Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: 18 февраля 2026 год

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Салат из моркови	80	83,2	94,89
Гуляш из мяса птицы	50/50	146,40	
Картофельное пюре	180	126	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	20/20	88	
ЗАВТРАК			
Салат из моркови	80	83,2	166,48
Гуляш из мяса птицы	50/50	146,40	
Картофельное пюре	180	126	
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84	
Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	20/20	88	
ОБЕД			
Фрукт свежий	100	44	
Суп крестьянский с крупой и сметаной	250/5	98,8	
Капа гречневая с маслом сливочным	200/5	335,8	
Кисель из концентрата с витамином «С»	200	60	
Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова И.Ю.

