

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 18 марта 2026 год

МЕНЮ (1-4 классы)

| Наименование блюд | Выход в граммах | Калорийность | Стоимость |
|---------------------------------------|-----------------|--------------|-----------|
| Салат из моркови | 80 | 83,2 | |
| Гуляш из мяса птицы | 50/50 | 146,40 | |
| Картофельное пюре | 180 | 126 | |
| Компот из сухофруктов с вит «С» | 200 | 84 | 94,89 |
| Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной | 20/20 | 88 | |
| ЗАВТРАК | | | |
| Салат из моркови | 80 | 83,2 | |
| Гуляш из мяса птицы | 50/50 | 146,40 | |
| Картофельное пюре | 180 | 126 | |
| Компот из сухофруктов с вит «С» | 200 | 84 | |
| Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной | 20/20 | 88 | 166,48 |
| ОБЕД | | | |
| Фрукт свежий | 100 | 44 | |
| Суп крестьянский с крупой и сметаной | 250/5 | 98,8 | |
| Каша гречневая с маслом сливочным | 200/5 | 335,8 | |
| Кисель из концентрата с витамином «С» | 200 | 60 | |
| Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной | 20/20 | 88 | |

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Ожакова П.Ю.

