

Организация: Комбинат питания «Лидер»
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
 Дата 18 мая 2026 год

МЕНЮ (5-11 классы)

| Наименование блюд | Выход в граммах | Калорийность | Стоимость |
|--|-----------------|--------------|-----------|
| Сыр порциями | 7 | 25,1 | 94,89 |
| Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 230/5 | 308,6 | |
| Фрукт свежий | 100 | 44 | |
| Кисель из концентрата с витамином «С» | 200 | 60 | |
| Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной | 25/25 | 110 | |
| ЗАВТРАК | | | |
| Сыр порциями | 7 | 25,1 | 166,48 |
| Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 250/5 | 308,6 | |
| Фрукт свежий | 100 | 44 | |
| Кисель из концентрата с витамином «С» | 200 | 60 | |
| Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной | 40/40 | 176 | |
| ОБЕД | | | |
| Биточки куриные с соусом | 50/50 | 227,7 | |
| Суп с макаронами и картофелем | 300 | 194 | |
| Макаронные изделия с маслом сливочным | 200/5 | 279,1 | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 84 | |
| Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной | 40/40 | 176 | |
| КАДЕТЫ | | | |
| Суп с макаронами, картофелем и мясом птицы | 250/5 | 106,45 | 60,00 |
| Ватрушка с повидлом | 80 | 221,3 | |
| Напиток из шиповника | 200 | 78 | |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной | 20/20 | 88 | |

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова И.Ю.

