

Организация: Комбинат питания «Лидер»  
 МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»  
 Дата: 18 сентября 2024

**МЕНЮ (5-11 классы)**

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость завтрака	
Салат из свеклы	100	91	78,78	
Жаркое из мяса птицы	200	319		
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110		
<b>ЗАВТРАК</b>				
Салат из свеклы	100	91	153,92	
Жаркое из мяса птицы	200	319		
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	25/25	110		
<b>ОБЕД</b>				
Суп крестьянский с крупой и сметаной	250/5	98,8		
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	335,8		
Кисель из концентрата с витамином "С"	200	60		
Фрукт свежий	100	44		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88		
<b>КАДЕТЫ</b>				
Суп крестьянский с крупой и сметаной	250/5	98,8	40,00	
Сдоба Выборгская	50	112,8		
Чай с лимоном	200	82,2		
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	106,4		

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южакова Н.Ю.

