

Организация: Комбинат питания «Лидер»

МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»

Дата: 18 ноября 2024

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость
Сыр порционными	7	25,1	78,78
Масло сливочное порционными	5	46,3	
Каша молочная «5 злаков» с маслом сливочным	200/5	277	
Фрукт свежий	100	44	
Чай с сахаром	200	38	
Батон	40	104,4	
ЗАВТРАК			
Гуляш из мяса птицы	50/50	146,40	153,92
Каша гречневая с маслом сливочным	200/5	335,8	
Чай с сахаром	200	38	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	20/25	110	
ОБЕД			
Суп рассольник Ленинградский со сметаной	300/5	141,7	
Печень куриная тушеная в соусе	50/50	172,73	
Макарона отварные с маслом сливочным	200/5	246	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40	
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	20/20	88	

Заведующий производством: Фельдман О.И.

Ответственный по питанию: Казданова Л.В.

