

Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: 18 ноября 2025 год

МЕНЮ (5-11 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость	
Котлета куриная с соусом	70/50	175	85,15	
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200/5	246		
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40		
Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	20/20	88		
ЗАВТРАК				
Котлета куриная с соусом	70/50	175	160,08	
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200/5	246		
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40		
Хлеб пшеничный /Хлеб ржаной	20/20	88		
ОБЕД				
Суп Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250/5	85,3		
Птица отварная в соусе	50/50	205		
Гороховое пюре с маслом сливочным	200/5	292		
Компот из сухофруктов	200	84		
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	20/20	88		
КАДЕТЫ				
Суп Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250/5	85,3	60,00	
Булочка Домашняя	80	252		
Компот из сухофруктов	200	84		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88		

Заведующий производством: Фазылова О.В.

Ответственный по питанию: Южаков И.Ю.

