

Организация: Комбинат питания «Лидер»
МБОУ «СОШ № 105 г. Челябинска»
Дата: 18 декабря 2025 год

МЕНЮ (1-4 классы)

Наименование блюд	Выход в граммах	Калорийность	Стоимость	
Рыба тушеная в томате с овощами	100	73,6	85,15	
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	292,4		
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40	88		
ЗАВТРАК				
Рыба тушеная в томате с овощами	100	73,6	160,08	
Рис отварной с маслом сливочным	200/5	292,4		
Чай с сахаром и лимоном	200/7	40		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40	88		
ОБЕД				
Салат из капусты	100	94		
Суп с рыбными консервами	300	216		
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	200/5	317		
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	84		
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	88		

Заведующий производством: Фазылов В. В.

Ответственный по питанию: Южакова

